



# news release

〒004-8588 札幌市清田区清田一条一丁目2番1号  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社 [URL] <http://www.hokkaido.ccbc.co.jp/>

2023年10月17日

報道関係各位

## 北海道コカ・コーラボトリング(株)×(株)タカハシ × 札幌市西区 三者協働企画「シニアいきいき健康講座」開催

北海道コカ・コーラボトリング株式会社（本社：札幌市清田区 代表取締役社長：佐々木 康行）は、株式会社タカハシ（本社：札幌市西区 代表取締役社長：高橋 洋一）と札幌市西区（区長：坪田 靖）の三者連携による「シニアいきいき健康講座」を下記の通り開催いたします。

この取り組みは、高齢者の方々の健康増進に繋がる施設や機会が少なくなっているという地域課題を解決し、地域の高齢者の皆様の健康づくりを支援することを目的に三者協働で実施するものです。持続可能なまちづくりを目指し、SDGsの情報発信や普及啓発に取り組む西区と、「西区SDGs応援企業」である当社が、全道でカラオケボックス事業を展開し西区に本社がある株式会社タカハシと、健康増進に繋がる地域貢献活動に取り組みたいという想いが一致し、協働で講座を開催することとなりました。

つきましては下記の通り「シニアいきいき健康講座」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

### 【開催概要】

日 時：2023年10月24日（火）、2023年11月29日（水）両日とも9：30～11：00

出席者※：株式会社タカハシ 代表取締役社長 高橋 洋一 様  
札幌市西区長 坪田 靖 様  
当社 代表取締役社長 佐々木 康行

場 所：カラオケ歌屋 札幌琴似店（札幌市西区琴似1条3丁目3-14）

対 象：札幌市西区在住の65歳以上の方

定 員：各回先着10名様

参加費：無料

参加特典：店内ドリンクメニューより当社製品1杯と、カラオケ歌屋 札幌琴似店で利用できる割引券

内 容：

日 時	内 容	担 当
【第1回】 2023年10月24日(火) 9：30～11：00	① 体操で健康！「エコロコ!やまべI誰でも体操」 ② 飲んで健康！「水分補給講座」 ③ 歌って健康！「カラオケ体験講座」	西健康づくりセンター 館長 田頭 正一 北海道コカ・コーラボトリング(株) (株)タカハシ
【第2回】 2023年11月29日(水) 9：30～11：00	① お口から健康！「お口の健康講座」 ② 飲んで健康！「水分補給講座」 ③ 歌って健康！「カラオケ体験講座」	北海道歯科衛生士会 会長 末永 智美 北海道コカ・コーラボトリング(株) (株)タカハシ

※いずれも開催挨拶のため第1回目のみ出席予定

当社は、「北の大地とともに」をスローガンに、どこまで企業として、北海道の魅力をさらに高める活動、地域課題解決への協力、次世代を担う子どもたちに将来の地球の姿を考える場の提供、安全で安心な地域づくりを応援する取り組みなど、事業活動を通して継続的に推進してまいります。



<本件に関するお問い合わせ先>  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・サステナビリティ推進部  
担当：朝日 TEL：011-888-2091

【補足】

■ 講座内容について

プログラムは、西区民と一緒に制作された札幌市初の介護予防体操である「エゴロコ!やまべ誰でも体操」のほか、オーラルフレイル（嚥んだり・飲み込んだり・話したりするための口腔機能が衰えること）の予防の重要性の解説と口腔ケア予防体操を実施する口腔ケア講座、「からだ」と「水分」の仕組みの解説と適切な水分補給についての講座、カラオケ機器の操作方法と実際にカラオケを体験する講座が実施されます。

■ 【「シニアいきいき健康講座」チラシ】

## シニア/いきいき健康講座

**2023年10月24日(火)**  
9:30~11:00

**会場 カラオケ歌屋 札幌琴似店**  
主催:株式会社タカハシ  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社  
札幌市西区役所

**① 体操で健康!**

大人気の体操を楽しく踊って、健康づくり!  
『エゴロコ!やまべ誰でも体操』  
講師:西健康づくりセンター 田頭館長

**② 飲んで健康!**

正しい水分補給を覚えて熱中症を予防しましょう!  
『水分補給講座』

提供:北海道コカ・コーラボトリング㈱

**③ 歌って健康!**

カラオケは健康増進に役立つ趣味!  
認知症予防 口腔環境の正常化  
誤嚥防止 高血圧の防止 など  
その効果の高さから介護施設がカラオケを導入している例もある程です。

提供:北海道歯科衛生士会 末永智美 会長

\むずかしくない!\  
カラオケ機器の操作方法講座 得意な歌や好きな歌を実際に歌ってみましょう!

**カラオケって意外とカンタン**

ご参加いただいた皆様にはカラオケ歌屋札幌琴似店で利用できる割引券とコカ・コーラ社ドリンクをプレゼント!

西区役所またはJR琴似駅から一本道!

会場:カラオケ歌屋札幌琴似店  
住所:札幌市西区琴似1条3丁目2階  
対象:札幌市西区在住 65歳以上の方  
定員:先着 10名様  
参加費:無料  
持ち物:スポーツタオル 動きやすい服装 運動に適した靴

## シニア/いきいき健康講座

**2023年11月29日(水)**  
9:30~11:00

**会場 カラオケ歌屋 札幌琴似店**  
主催:株式会社タカハシ  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社  
札幌市西区役所  
後援:一般社団法人北海道歯科衛生士会

**① 口から健康**

口から始まる全身の衰え? 口の体操で健康を維持!  
『お口の健康講座』

講師:北海道歯科衛生士会 末永智美 会長

**② 飲んで健康!**

正しい水分補給を覚えて熱中症を予防しましょう!  
『水分補給講座』

提供:北海道コカ・コーラボトリング㈱

**③ 歌って健康!**

カラオケは健康増進に役立つ趣味!  
認知症予防 口腔環境の正常化  
誤嚥防止 高血圧の防止 など  
その効果の高さから介護施設がカラオケを導入している例もある程です。

提供:北海道コカ・コーラボトリング㈱

\むずかしくない!\  
カラオケ機器の操作方法講座 得意な歌や好きな歌を実際に歌ってみましょう!

**カラオケって意外とカンタン**

ご参加いただいた皆様にはカラオケ歌屋札幌琴似店で利用できる割引券とコカ・コーラ社ドリンクをプレゼント!

西区役所またはJR琴似駅から一本道!

会場:カラオケ歌屋札幌琴似店  
住所:札幌市西区琴似1条3丁目2階  
対象:札幌市西区在住 65歳以上の方  
定員:先着 10名様  
参加費:無料  
持ち物:なし